



## L'ANNÉE DE TOUS LES DÉFIS!



**Une autre année bien remplie s'achève et, comme toujours, la profession médicale continue de faire face à d'importants défis. L'année 2016 aura été une année**

**exigeante à plusieurs égards, à commencer par les cibles d'accessibilité imposées à tous les médecins et une demande de soins qui ne cesse de croître. Mais d'entre tous les défis qui touchent les médecins du Québec, le plus important est, et demeurera en 2017, la reprise en main de notre professionnalisme.**

«Ni les situations ni les gens ne peuvent être améliorés par un facteur externe. Si amélioration il doit y avoir, elle doit venir de l'intérieur», écrivait Dale Carnegie, auteur en développement personnel. À cet effet, comme présidente de l'AMQ, j'ai été témoin des efforts de plusieurs d'entre nous pour opérer, de l'intérieur, les changements qui nous permettront de rétablir l'image de la profession et de rebâtir un nouveau contrat social avec la population.

Jamais auparavant l'AMQ n'avait offert autant de formations, conférences et événements avec comme leitmotiv le leadership médical et le professionnalisme. Au total, plus d'une cinquantaine d'événements ont été tenus en

2016, soit environ un par semaine. Et bien, dites-vous que si cette offre a été autant élargie, c'est principalement en raison du désir grandissant des membres de l'association de vouloir contribuer au maximum à la transformation du système de santé et à leur profession. Pour moi, il s'agit d'une preuve incontestable à l'effet que le professionnalisme médical est bel et bien en vie et en train de reprendre le dessus sur un climat qui a parfois été difficile dans les derniers temps.

Ce qui m'amène à vous encourager, encore une fois, à participer, à vous engager et à démontrer votre ouverture habituelle et votre leadership dans les défis qui s'annoncent pour 2017. En vue de cette année, l'AMQ visera deux niveaux d'actions : national et local.

Dès janvier, une grande année s'amorcera pour la profession médicale québécoise et canadienne. Tout d'abord, les 28 et 29 avril prochains, l'AMQ tiendra son 19<sup>e</sup> congrès annuel, sous le thème *La Qualité au-delà des cibles! Outils pour analyser ma pratique*. Ce congrès proposera non seulement de documenter votre pratique sous l'angle de l'accessibilité, mais aussi de bien circonscrire ses effets sur la santé de la population.

Toujours dans l'optique d'une profession médicale en phase avec ce qui se fait de mieux, le congrès de l'AMQ sera suivi de la 5<sup>e</sup> Conférence internationale sur le surdiagnostic, présentée à Québec du

17 au 19 août. Je vous invite fortement à y participer et à faire le pont avec les connaissances acquises au congrès.

Finalement, du 20 au 23 août 2017, l'Association médicale canadienne, qui fût fondée ici-même, au Québec, fêtera son 150<sup>e</sup> anniversaire à l'occasion de son Conseil général, également présenté dans la ville de Québec. Il y a 150 ans, les médecins québécois ont choisi de créer ce que l'on nomme aujourd'hui le professionnalisme médical. Quelle belle occasion pour nous tous de porter un regard actualisé sur l'évolution de notre profession et sur les multiples défis qui nous attendent. Une façon, comme le mentionnait Carnegie, d'améliorer la situation de l'intérieur!

Je ne pourrais me permettre de terminer ce billet sans prendre le temps de vous souhaiter, à toutes et à tous, un heureux temps des Fêtes. Que cette période de réjouissances auprès des êtres qui vous sont chers vous soit profitable.

On se revoit en 2017!

La présidente,

Dre Yun Jen, MD FRCPC  
Présidente

Association médicale du Québec

## Du ski à Tremblant : une offre pour les membres !

Grâce à l'adhésion conjointe AMQ-AMC, profitez d'un accès privilégié au plus haut sommet des Laurentides – sans restriction – au plus bas tarif sur le marché. En effet, procurez-vous des billets offrant plusieurs avantages auxquels peu d'entreprises et d'organismes ont accès :

- Libre accès aux pentes, 7 jours sur 7, toute la saison durant, même pendant les Fêtes et les relâches scolaires;
- Passes entièrement transférables;
- Accès direct aux pentes (sans passer par la billetterie!);
- Valables tous les jours de la saison 2016-2017 et jusqu'au 8 décembre 2017.

Achetez vos billets dès maintenant et profitez d'une réduction avantageuse de 20% pour le reste de l'année!

## Participez à l'atelier de simulation CaRMS

Pour une quatrième année consécutive, l'AMQ offre aux étudiants en 4<sup>e</sup> année de médecine l'occasion de participer à un atelier de simulation d'entrevues à la suite du dépôt de leur candidature au Service canadien de jumelage des résidents (CaRMS). Offert gratuitement à Montréal, le samedi 7 janvier prochain, l'atelier compte encore quelques places de disponibles. N'attendez pas!

Animé par des médecins résidents pour les accompagner dans cette étape cruciale

de leur parcours, cet atelier vise à préparer convenablement les étudiants à des questions qui pourraient leur être posées en entrevue. L'aspect participatif leur permet de tirer avantage de chaque intervention et, au final, de cerner les pratiques exemplaires. De plus, les conseils judicieux des résidents les aide à se perfectionner afin d'être considéré(e) comme LE ou LA candidat(e) idéal(e).

## 2<sup>e</sup> colloque médecins gestionnaires de l'AMQ-AMC

Près de 75 médecins, gestionnaires et médecins gestionnaires du réseau québécois de la santé ont assisté, le 17 novembre dernier, à la seconde édition du colloque médecins gestionnaires de l'AMQ-AMC. Un événement qui avait pour thème *Gérer, c'est s'adapter!*

Lancé par une conférence de Michel Clair, ancien ministre et avocat à la retraite, le colloque a fait vivre aux participants un

cheminement de réflexion et d'action complet en vue de relever les défis transformationnels auxquels sont confrontés les acteurs du réseau de la santé. Pour accompagner leur réflexion, ils pourront compter, dans les prochains jours, sur la production d'un outil recensant les concepts et les pistes de solutions qui ont émergé de cette journée réussie.



PRÉPAREZ VOTRE  
RÉSUMÉ SCIENTIFIQUE !  
Échéance : 28 février 2017

**5<sup>e</sup> Conférence internationale sur le surdiagnostic**  
17 au 19 août 2017 • Centre des congrès de Québec



En collaboration avec



## Sondage sur les besoins des médecins gestionnaires

À l'occasion du 2<sup>e</sup> Colloque médecins gestionnaires de l'AMQ-AMC, les résultats du sondage réalisé auprès de 150 médecins gestionnaires à l'été 2016 ont été dévoilés. L'objectif était de mieux cerner le profil et les besoins des médecins gestionnaires au Québec, de façon à pouvoir proposer une série d'outils et de formations qui puissent les appuyer dans leur quotidien. Voici les principales conclusions de ce sondage.

Parmi les facteurs les plus déterminants pour susciter la mobilisation des médecins dans des fonctions de gestion, il est intéressant de noter que la volonté et la capacité à influencer l'organisation des services médicaux et cliniques arrive en tête des choix avec 65 % des répondants. À l'inverse, les médecins gestionnaires semblent d'avis que le sentiment d'inefficacité et de difficulté à faire avancer les dossiers (64 %), l'équilibre précaire entre la vie professionnelle et la vie personnelle (58 %), de même que la réduction ou l'arrêt complet de leur pratique clinique en raison de leurs tâches administratives (51 %), sont autant de contraintes pour la mobilisation des médecins gestionnaires.

Dans un autre ordre d'idée, le sondage a permis de déterminer les activités de soutien les plus porteuses afin de répondre aux besoins des médecins gestionnaires. À cet effet, les résultats confirment que le développement d'outils pertinents (43 %), une offre de formation adaptée (41 %) et des activités régulières de coaching (35 %) sont les meilleurs moyens de soutenir les médecins en position de gestion.

Finalement, le dernier volet du sondage portait sur les perceptions de l'impact des changements en cours depuis avril 2015 dans le réseau québécois de la santé, tant pour la population et les patients que pour les médecins gestionnaires. Ainsi, le sondage met en lumière certaines données intéressantes. Entre autres, les médecins gestionnaires considèrent que ces changements apportés au réseau de la santé constituent une opportunité d'intégration des services (59 %) et d'augmentation de l'accessibilité aux soins et services pour la population (58 %). Toutefois, ces changements menaceraient la qualité des services de façon importante (63 %).

Par ailleurs, 64 % des répondants sont d'avis que les modifications dans le réseau de la santé constituent une opportunité en ce qui a trait à la collaboration entre les différents milieux de soins, mais considèrent qu'ils forment un obstacle à la mobilisation des médecins et des professionnels dans les changements en cours à hauteur de 64 %. Quelque 57 % des répondants considèrent ces mêmes changements comme une occasion intéressante au sujet de la mise en place de structures de cogestion et de responsabilité partagée dans les différents milieux. Toutefois, 59 % sont aussi d'avis qu'il existe une menace au sujet de la clarté des rôles des gestionnaires et des médecins gestionnaires.

Pour voir la totalité du sondage, visitez la section « colloque » sous l'onglet « AMQ en action », au [www.amq.ca](http://www.amq.ca).

## Des événements conçus pour vous

L'AMQ-AMC et ses filiales vous offrent plusieurs événements entièrement pensés et conçus pour vous. Que vous soyez médecin de famille ou médecin spécialiste, résident ou étudiant, vous trouverez parmi cette longue liste des formations, des conférences, des webinaires et bien plus encore.

L'AMQ vous invite à profiter de cette offre. Pour en savoir plus, visitez la section « nouvelle » du [www.amq.ca](http://www.amq.ca). Voici d'ailleurs les prochains rendez-vous à ne pas manquer :

### Montréal

- CaRMS – Journée de simulation d'entrevue (7 janvier – Gratuit, inscription requise)
- Les Rencontres Santé inc. – Formation Soyez efficace dans vos recherches et présentations (11 janvier – Gratuit, inscription requise)

### Québec

- Les mercredis Facturation.net – Syra: mise à jour post-migration (18 janvier – Gratuit, inscription requise)
- Cours PLI Mobiliser les autres (23 au 25 janvier – Frais d'inscription applicables)

### Terrebonne

- Cours PLI Mobiliser les autres (29 au 31 mars – Frais d'inscription applicables)

### Gatineau

- Cours PLI Mobiliser les autres (20 au 22 février – Frais d'inscription applicables)

### Webinaire

- La pertinence de demeurer en pool à la suite des changements fiscaux (21 février – Gratuit, inscription requise)

## SERVICE AUX MEMBRES

### Chapeau, Dre Hayes !

En novembre dernier, Dre Marie Hayes a reçu du Collège des médecins de famille du Canada la distinction de médecin de l'année au Québec.

Au nom de tous ses membres, l'AMQ tient à souligner cette mention d'honneur et salue l'excellence de Dre Hayes.

## Congrès 2017: Les inscriptions sont maintenant ouvertes!

Le prochain congrès de l'AMQ se tiendra les 28 et 29 avril prochains, sous le thème *La qualité au-delà des cibles! Outils pour analyser ma pratique.*

Au programme :

- Mesure de l'accessibilité et des résultats cliniques
- Stratégies gagnantes de médecins québécois
- Mon coffre à outils pour l'analyse de ma pratique
- Atelier :  
Construire un tableau de bord pour analyser ma pratique
- Atelier :  
Se comparer pour s'améliorer
- Appropriation d'une démarche réflexive et culture de la comparaison
- Pièges à éviter et pistes à emprunter pour réussir un projet qualité dans son milieu



- Culture de la comparaison :  
Innovations d'ici et d'ailleurs

Visitez le [www.congresamq.ca](http://www.congresamq.ca) pour vous inscrire, en apprendre plus au sujet du programme et des conférenciers, et être au fait des dernières nouvelles!

*Faites vite et profitez du tarif «premier arrivé» en vous inscrivant avant le 15 février 2017!*

*De plus, si vous avez participé à une activité de formation payante de l'AMQ entre le 1<sup>er</sup> juin 2016 et le 30 avril 2017, obtenez une réduction supplémentaire de 100\$!*

## Formations à venir

**Quoi** CaRMS – atelier de simulation d'entrevue pour les résidents

**Quand** 7 janvier 2017

**Où** 1000 de la Gauchetière O,  
bureau 600  
(Gestion financière MD)  
Montréal

**Info** [amq.ca](http://amq.ca)

**Quoi** Formation DPC –  
Mobiliser les autres

**Quand** 23 au 25 janvier 2017

**Où** CHUQ (Québec)

**Info** [amq.ca/formation](http://amq.ca/formation)

**Quoi** Formation DPC –  
Négociation et gestion  
des conflits

**Quand** 15 au 17 février 2017

**Où** Montréal

**Info** [amq.ca/formation](http://amq.ca/formation)

### TD Assurance

Meloche Monnex

Faire partie d'un groupe a ses avantages.  
Vous pourriez économiser en nous confiant  
à la fois vos assurances habitation et auto.

Autorisé par l'AMQ



### Obtenez des tarifs préférentiels dès aujourd'hui.

À TD Assurance, nous savons que vos efforts méritent une récompense. C'est pour cela qu'en tant que **médecin du Québec**, vous avez accès au programme TD Assurance Meloche Monnex et à ses tarifs d'assurance préférentiels. **Demandez une soumission et voyez combien vous pourriez économiser.**

HABITATION | AUTO

1-866-269-1371

[melochemonnex.com/amq](http://melochemonnex.com/amq)



Le programme TD Assurance Meloche Monnex est offert par SÉCURITÉ NATIONALE COMPAGNIE D'ASSURANCE. Il est distribué par Meloche Monnex assurance et services financiers inc. au Québec, par Meloche Monnex services financiers inc. en Ontario et par Agence Directe TD Assurance inc. ailleurs au Canada. Notre adresse est le 50, place Crémazie, Montréal (Québec) H2P 1B6.

En raison des lois provinciales, notre programme d'assurance auto et véhicules récréatifs n'est pas offert en Colombie-Britannique, au Manitoba et en Saskatchewan.

<sup>MD</sup> Le logo TD et les autres marques de commerce TD sont la propriété de La Banque Toronto-Dominion.